

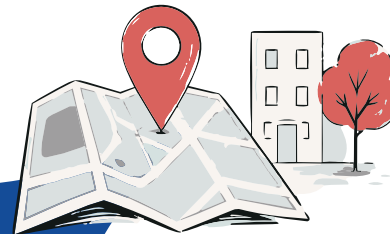
Mikor hívjunk mentőt?



Azonnal hívja a 194-es számot, ha a személy eszméletlen, nem lélegzik normálisan, erősen vérzik, nehezen lélegzik, erős mellkasi fájdalma van, stroke jelei mutatkoznak nála, súlyos sérülést szenvedett, mérgezés történt, súlyos allergiás reakciója van, vagy más olyan állapot áll fenn, amely veszélyeztetheti az életét. Mondja el, ki Ön, hol tartózkodik, mi történt, és milyen állapotban van a személy. Kapcsolja be a kihangosítót, kövesse a diszpécser utasításait, és ne szakítsa meg a kapcsolatot, amíg erre nem utasítják.



A projekt célja a szabványosított és időben történő sürgősségi orvosi segítségnyújtás biztosítása a helyi vidéki lakosság számára azon határon átnyúló területen, amely magában foglalja az Eszék-Baranya megyét és a Nyugat-bácskai körzetet.



Dr. Đorđe Lazić
E g é s z s é g h á z
Zombor
Mirna 3

25101 Zombor, Szerbia

<https://dzsombor.rs>

office@dzsombor.rs

+381 25 483 566

Ezt a kiadványt az Európai Unió támogatásával finanszírozták. A kiadvány tartalmáért kizárólag a Dr. Đorđe Lazić Egészségház Zombor felelős, és az nem tükrözi az Európai Unió hivatalos véleményét.

Project ID: HR-RS00084

Duration	Total budget	EU funding
10/2024 - 01/2027	EUR 878.886,80	EUR 747.053,78



Co-funded by
the European Union

Interreg



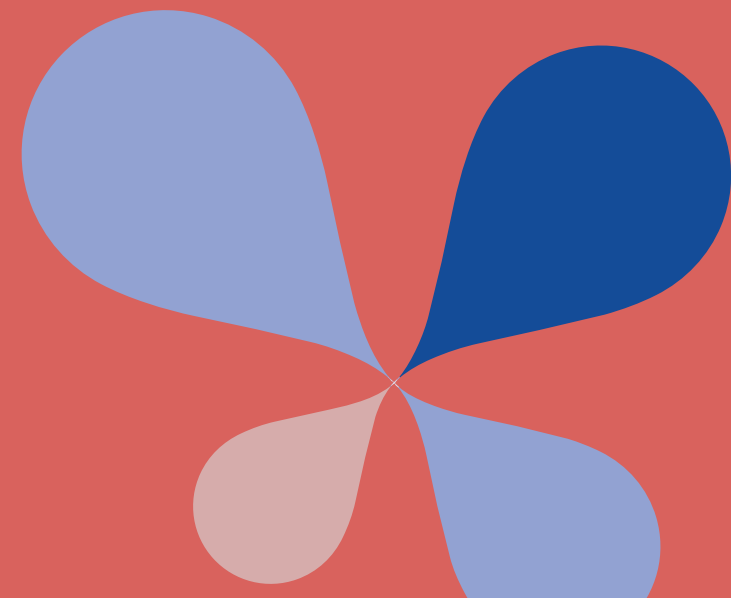
Co-funded by
the European Union

IPA Croatia - Serbia

S.O.O.S

AZ ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS ALAPJAI

Rövid útmutató



1.BIZTONSÁG ÉS ERŐS VÉRZÉS

Csak akkor közelítse meg, ha a helyszín biztonságos. Ellenőrizze, hogy van-e nagyfokú vérzés. Ha van, azonnal erősen nyomja le a sebet tiszta ruhával vagy gézzel. Ha átázik, ne távolítsa el – helyezzen rá újabb réteget. A sebbe fúródott tárgyat ne távolítsa el.



KÜLÖNLEGES ÁLLAPOTOK

HŐGUTA

Hívja a 194-et. Vigye a személyt árnyékba, távolítsa el a felesleges ruházatot, és aktívan hűtse. Ha teljesen tudatánál van, és nem hány, kis kortyokban vizet ihat.

MÉRGEZÉS

Hívja a 194-et. Ne érintse meg a vegyszereket, és ne lélegezze be a gázokat. Őrizze meg a csomagolást és az anyagra vonatkozó információkat.

MELLKASI FÁJDALOM

Helyezze a személyt félig ülő helyzetbe, és biztosítsa a nyugalmat. Gyógyszert csak a diszpécser vagy az orvos tanácsára adjon.

EPILEPSZIÁS ROHAM

Védje a fejet, és távolítsa el a veszélyes tárgyakat. Ne fogja le a személyt, és ne tegyen semmit a szájába. Hívja a 194-et, ha a roham 5 percnél tovább tart, ismétlődik, ez az első roham, vagy a személy nem ébred fel.

2.ELLENŐRIZZE A TUDATÁLLAPOTOT ÉS A LÉGZÉST

Hangosan szólítsa meg a személyt, és óvatosan rázza meg a vállát. Ha nem reagál, hívja a 194-et. Hajtsa hátra a fejét, emelje meg az állát, és legfeljebb 10 másodpercig ellenőrizze a légzését.



Ha a személy eszméletlen, de normálisan lélegzik, helyezze stabil oldalfekvésbe, és figyelje a légzését.

AZ ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS ALAPVETŐ ALGORITMUSA

3.HA NEM LÉLEGZIK NORMÁLISAN – AZONNAL KEZDJE MEG AZ ÚJRAÉLESZTÉST

Nyomja meg a mellkas közepét percenként 100–120 alkalommal, 5–6 cm mélységben. Minden nyomás után engedje, hogy a mellkas teljesen visszatérjen eredeti helyzetébe. A képzett elsősegélynyújtó 30 mellkasi nyomást : 2 befúvást alkalmaz; a képzetlen elsősegélynyújtó folyamatos szívmasszázszt végezhet. Ha AED áll rendelkezésre, azonnal kapcsolja be, és kövesse a hangutasításokat. A ritmus elemzése vagy az elektromos sok leadása alatt senki sem érintheti meg a személyt. Folytassa az újraélesztést a normális légzés helyreállásáig, a sürgősségi orvosi segítség megérkezéséig vagy a teljes kimerülésig.

Hívja a 194-et. Vigye a személyt árnyékba, távolítsa el a felesleges ruházatot, és aktívan hűtse.



ÁRAMÜTÉS

Ne érintse meg a személyt, amíg feszültség alatt van. Először kapcsolja ki az áramot, majd hívja a 194-et. Ha nem lélegzik, kezdje meg az újraélesztést, és alkalmazza az AED-et.

GERINCSEÉRÜLÉS

Ne mozgassa el a sérültet, kivéve, ha közvetlen veszély fenyegeti.

STROKE

Figyeljen az elferdült arcra, a kar/láb gyengeségére és a beszédzavarra. Azonnal hívja a 194-et, és mondja meg a tünetek kezdetének időpontját. Ne adjon ételt, italt és gyógyszert.

ANAFILAXIA

Hívja a 194-et. Ha a személynek adrenalin-autoinjektora van, segítsen neki alkalmazni.

FULLADÁS

Ha a személy nem tud beszélni és köhög, hívja a 194-et. Alkalmazzon 5 ütést a lapockák között, majd 5 hasi nyomást. Ha elveszíti az eszméletét, kezdje meg az újraélesztést.

ÉGÉSI SÉRÜLÉS

Hűtse folyó hideg vízzel. Távolítsa el az ékszereket és a nem a bőrhez tapadt ruházatot. Ne kenjen semmit az égési sérülésre.